

BIEG PAMIĘCI MIĘDZY POMNIKAMI 2020 REGULAMIN

I. CEL

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wychowanie w duchu poszanowania wartości patriotycznych i pamięci historii lokalnej,
- wdrażanie dzieci, młodzieży i dorosłych do aktywnego uprawiania sportu,
- biegi na dystansie 13,5 km.

II. ORGANIZATORZY

- Grupa KAPIJA Sport ZDZIESZOWICE
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „ROSPONDEK” Żyrowa
- Stowarzyszenie MORSY NA KOKSIE
- Lokalna Grupa Rybacka Opolszczyzna

III. PARTNERZY

- Starostwo Powiatowe w Krapkowicach
- Marszałek Województwa Opolskiego
- Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Zdziechowicach
- Urząd Miejski Zdziechowice
- Urząd Miasta i Gminy Leśnica
- LOKiR Leśnica
- EURO STARS Adam Paciej

IV. TERMIN I MIEJSCE

- **11.11.2020 r., Zdziechowice,**
- biuro zawodów, start i meta – ul. Filarskiego przy Pomniku Powstańca Śląskiego
- godz. **12:00 – start biegu głównego na 13,5 km**
Dekoracje zaraz po zakończeniu biegu.

V. TRASA BIEGU

Dystans 13,5 km o nawierzchni asfaltowej o przewyższeniu +/- 218 (szczegóły na mapie 01)

VI. UCZESTNICTWO

Do startu w biegu na **13,5 km** dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu startu mają ukończone 18 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

VII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną do 08 listopada 2020 roku po wypełnieniu formularza na stronie internetowej: pod linkiem: <https://dostartu.pl/bieg-pamieci-miedzy-pomnikami-v5219.pl.html>

Zgłoszenia w biurze zawodów: Namiot przy Pomniku Powstańców Śląskich 11.11.2020 r., w godz. 10:30-11:45

Wszelkie informacje biuro zawodów Anna Orian tel. 602 534 780 lub 604 589 483

VIII. KLASYFIKACJA **Kategorie się nie dublują!**

- generalna kobiet / mężczyzn na 13,5 km (nagrodzeni w gen. nie stają na podium w kat. wiek.)
- kategorie wiekowe w biegu na 13,5 km:

M-20	18-29 lat	K-20	18-29 lat
M-30	30-39 lat	K-30	30-39 lat
M-40	40-49 lat	K-40	40-49 lat
M-50	50-59 lat	K-50	50-59 lat
M-60+	60 lat i więcej	K-60+	60 lat i więcej

ELEKTRONICZNY POMIAR CZASU prowadzi firma „STARTER” ze Zdzeszowic.

IX. NAGRODY oraz świadczenia dla zawodników:

- kategoria generalna w biegu na 13,5 km: puchary lub statuetki za miejsca: M I-III, K I-III
- kategorie wiekowe: puchary lub statuetki za miejsca w biegu na 13,5 km: M I-III, K I-III

W ramach wpisowego zawodnicy otrzymują:

- Pomoc medyczną
- Zabezpieczenie tras
- Obsługę służb i wolontariuszy
- Medal na mecie po ukończeniu biegu

X. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponosi: Grupa KAPIJA Sport i LUKS „ROSPONDEK”
- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- **opłata startowa 40 zł do 08.11.2020**

W przypadku wpłaty po w/w terminie (dowód wpłaty przedstawiamy w biurze zawodów)

Wpłatę należy dokonać na konto: BNP PARIBAS **GRUPA KAPIJA SPORT**

Numer konta: **59 1750 0012 0000 0000 3882 3388** z dopiskiem:

„BMP 2020” imię i nazwisko zawodnika

- opłata startowa w dniu zawodów to 80 zł, należy uiścić w biurze zawodów, dnia 11.11.20120r.
- z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne.
- opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi (w przypadku gdy bieg się nie odbędzie pakiet będzie do odbioru u organizatora).

XI. BEZPIECZEŃSTWO

- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego
- W czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad prawa ruchu drogowego
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji i służb porządkowych zabezpieczających trasę biegu
- W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu
- Organizator biegu nie ponosi odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia uczestnika zawodów.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatorów,
- miejsca parkingowe dostępne przy ul. Powstańców Śląskich w okolicach poczty, biurowca, za Kinem „Odrodzenie” oraz parking przed bramą główną zakładową.
- biuro zawodów: namiot przy Pomniku Powstańców Śląskich 7
- nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu biegu,
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie,
- ogłoszenie wyników po zakończeniu biegu

UWAGA!

NUMERY STARTOWE ZWROTNE!

XIII. INFORMACJE:

Dyrektor biegu: Katarzyna Gniot 665849023
Dyrektor biura zawodów: Anna Orian 602 534 780
Zabezpieczenie Tras: Jacek Gniot i Adrian Zimerman
Sprawy finansowe: Katarzyna Gniot i Sonia Lepich
Sprawy logistyczne: Piotr Orian 604 589 483 i Janusz Sojka

XIV. ZALECENIA ZWIĄZANE Z EPIDEMIĄ COVID 19

UWAGA! Sytuacja rozwojowa związana ze stanem epidemiologicznym w naszym kraju może spowodować odwołanie zawodów.

1. Na terenie strefy zawodów będą wyznaczone punkty do dezynfekcji rąk.
2. Na terenie strefy zawodów znajdują się tylko zawodnicy biorący udział w biegu oraz obsługa biegu oraz **OBOWIĄZUJE** zachowanie dystansu społecznego i noszenie maseczki.
3. Zawodnik podczas wejścia do strefy startu/mety dezynfekuje ręce oraz obowiązkowo ma ubraną maseczkę do momentu przekroczenia linii startu.
4. Zawodnicy na starcie muszą zachować dystans społeczny między sobą o ile jest to możliwe.
5. Podczas dekoracji obowiązuje dezynfekcja rąk oraz noszenie maseczki.

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

I. CEL

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wykorzystanie wartości, jakie niesie sport w rozwoju edukacji.

II. ORGANIZATORZY

- Grupa KAPIJA Sport & LUKS „ROSPONDEK”

III. PARTNERZY

- Starostwo Powiatowe w Krapkowicach
- Marszałek Województwa Opolskiego
- Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Zdieszowicach
- Urząd Miejski Zdieszowice
- Urząd Miasta i Gminy Leśnica
- LOKiR Leśnica
- EURO STARS Adam Paciej

IV. TERMIN I MIEJSCE:

- Biegi dzieci i młodzieży odbędą się 11.11. 2020 r. po starcie biegu głównego o godzinie 12:10 i są imprezą towarzyszącą BIEGU PAMIĘCI MIĘDZY POMNIKAMI.

- Biuro Zawodów, start i meta w namiocie przy Pomniku Powstańców Śląskich

V. TRASA BIEGU:

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej o nawierzchni twardej, asfaltowej, szutrowej, alejkami wokół Pomnika Powstańca Śląskiego.

VI. NAGRODY:

Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty w kategoriach wiekowych (I-III miejsce) otrzymują statuetki.

VII. KATEGORIE WIEKOWE, DYSTANS I PROGRAM ZAWODÓW:

Weryfikacja zawodników – od godz. 11:00 do 12:00

Start marszo-biegu rodzinnego 12:05 na 200 m.

Starty biegów dziecięcych od 12:10 do 13:00 Dziewczęta / Chłopcy

1. Roczniaki 2014 i młodsze na 100 m.
2. Roczniaki 2013 – 2012 na 200 m.
3. Roczniaki 2011 – 2009 na 400 m.
4. Roczniaki 2008 – 2006 na 600 m.
5. Roczniaki 2005 – 2003 na 800 m.
6. Dzieci niepełnosprawne na 300 m.

Po zakończonym biegu na mecie każde dziecko otrzymuje (medal, wodę w butelce i coś słodkiego!)

UWAGA! Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 11.11.2020 r. od godz. 11:00 do 12:00

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów: namiot przy pomniku Powstańców Śląskich.

Wszelkie informacje: tel. 604 589 483 lub 602 534 780

Wszyscy uczestnicy muszą posiadać zgodę którą rodzic/opiekun prawny wypełnia w biurze zawodów.

Warunkiem wpisania na listę startową jest okazanie w/w dokumentu w biurze zawodów.

Opłata startowa = 10 zł /dziecko (w przypadku grup powyżej 10 dzieci-opłata za dziecko 8zł)

Marszo-Bieg Rodzinny bez opłaty startowej!

IX. ZALECENIA ZWIĄZANE Z EPIDEMIĄ COVID 19

UWAGA! Sytuacja rozwojowa związana ze stanem epidemiologicznym w naszym kraju może spowodować odwołanie zawodów.

1. Na terenie strefy zawodów będą wyznaczone punkty do dezynfekcji rąk.
2. Na terenie strefy zawodów znajdują się tylko zawodnicy biorący udział w biegu oraz obsługa biegu oraz **OBOWIĄZUJE** zachowanie dystansu społecznego i noszenie maseczki.
3. Zawodnik podczas wejścia do strefy startu/mety dezynfekuje ręce oraz obowiązkowo ma ubraną maseczkę do momentu przekroczenia linii startu.
4. Zawodnicy na starcie muszą zachować dystans społeczny między sobą o ile jest to możliwe.
5. Podczas dekoracji obowiązuje dezynfekcja rąk oraz noszenie maseczki.

.....

KARTA ZGŁOSZENIA DZIECI I MŁODZIEŻY

NUMER STARTOWY (wypełnia organizator)

NAZWISKO

IMIĘ

ROK URODZENIA

SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ

ZGODA RODZICÓW

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje (nazwisko i imię dziecka) jest zdolne do udziału w biegu dla dzieci "**BIEG PAMIĘCI MIĘDZY POMNIKAMI**", dnia 11.11.2020r. w Zdieszowicach w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci i młodzieży "**BIEG PAMIĘCI MIĘDZY POMNIKAMI**".

.....
Podpis rodzica/opiekuna prawnego

Zdieszowice: 21.09.2020 rok