

# Ultra Maraton Annogórski

## REGULAMIN

### I. CEL

- promocja walorów turystycznych Gminy Leśnica, Parku Krajobrazowego Góra św. Anny, Krainy Świętej Anny,
- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej i najprostszej formy sportu i rekreacji,
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku;

### II. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie GRUPA KAPIJA SPORT

### III. TERMIN I MIEJSCE

- 17.01.2021r.,
- start i meta – przy Szkolnym Schronisku Młodzieżowym, Góra Świętej Anny

### IV. PROGRAM ZAWODÓW

- godz. 7:00 otwarcie biura zawodów, rejestracja uczestników, wydawanie pakietów startowych, sprawdzenie wyposażenia obowiązkowego;
- godz. 8:00 start dystansu 50km;
- godz. 8:15 start dystansu 30km;

### V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Zawodnicy startują indywidualnie;
- Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 17.01.2021r. ukończy 18 lat;
- Zawodnicy zgłaszając się do biegu własnoręcznie podpisują oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w długodystansowym biegu górskim;
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy;
- Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na start biegu z wyposażeniem obowiązkowym;
- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości;
- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów;
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu;
- Osoby, które nie będą przestrzegać warunków uczestnictwa a w szczególności będą naruszać przepisy obowiązujące na terenie Lasów Państwowych obciążone zostaną odpowiedzialnością finansową za ich naruszenie;

### VI. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy;

- Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący: 150 osób na każdym z dystansów.
- Zakończenie rejestracji 15.01.2021r. lub z chwilą wyczerpania limitów;
- **Od dnia rejestracji uczestnik ma 14 dni na uiszczenie opłaty startowej, po tym czasie będzie usuwany z listy startowej;**

- Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłaceniu wpisowego jest pojawienie się adnotacji o uiszczeniu opłaty startowej na liście startowej umieszczonej na stronie zawodów;
- O kolejności przyjęcia na listę startową decyduje termin wpłaty opłaty startowej;
- Wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów Medialnych i Sponsorów;
- link do zapisów <http://zapisy.mktime.pl/ultra-maraton-annogorski-v5067.pl.html>

## VII. WPISOWE

Ultra Maraton Annogórski na dystansie

- 30km- opłata 80zł do dnia 30.11.2020. Po tym dniu opłata wzrośnie do 130zł,
- 50km- opłata 100zł do dnia 30.11.2020. Po tym dniu opłata wzrośnie do 150zł.
- Wpłatę należy dokonać na konto: BNP PARIBAS **19 1750 0012 0000 0000 3683 7257**

w tytule imię i nazwisko zawodnika + ULTRA

- W przypadku rezygnacji uczestnika do 31.11.2020r organizator zwraca 50 % kwoty wpisowego;
- po terminie 01.012.2020r. organizator nie zwraca opłat startowych, również w przypadku zdarzeń losowych, chorób, kontuzji itd;
- organizator dopuszcza przekazywanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby – najpóźniej do dnia 30.11.2020r po uiszczeniu opłaty administracyjnej w wysokości 20 zł;

## VIII. KLASYFIKACJA

**Kategorie się nie dublują!**

- generalna kobiet / mężczyzn

- kategorie wiekowe

M-16	16-39 lat	K-16	16-39 lat
M-40	40-59 lat	K-40	40-59 lat
M-60	60-99 lat	K-60	60-99 lat

ELEKTRONICZNY POMIAR CZASU prowadzi firma MK TIME.

## IX. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

- Włączony i naładowany telefon;
- wykaz numerów telefonów alarmowych – przekazany przez Organizatora w pakiecie startowym;
- folia NRC;
- czapka lub chusta typu buff;
- rękawiczki;
- kurtka wiatroodporna;
- długie getry lub spodnie biegowe;
- obuwiu przeznaczone do biegów górskich;
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);
- zawodnicy startujący na dystansie 50km czołówkę.

Ostateczne wyposażenie obowiązkowe może ulec zmianie na podstawie przewidywanej pogody podczas trwania zawodów i podane zostanie na odprawie przedstartowej oraz informacja wywieszona będzie w biurze zawodów. Obowiązkowe sprawdzenie wyposażenia obowiązkowego odbędzie się bezpośrednio przed startem, ale organizator zastrzega sobie sprawdzenie obowiązkowego wyposażenia w dowolnym momencie trwania zawodów. Za brak

jednej pozycji zostanie doliczona kara czasowa w wymiarze 10 minut. W przypadku braku trzech lub więcej pozycji zawodnikowi grozi dyskwalifikacja.

## **X. ŚWIADCZENIA STARTOWE**

**Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:**

- numer startowy;
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
- pamiątkowy gadżet biegowy;
- profesjonalny pomiar czasu ;
- oznakowaną trasę;
- ciepły posiłek po zakończeniu zawodów;
- pamiątkowy medal;
- puchary i nagrody dla zwycięzców;
- depozyt w Bazie Zawodów;
- obsługę techniczną;
- zmęczenie i zadowolenie;
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów (informacje będą się pojawiać na bieżąco na stronie internetowej biegu);

Organizator osobom, które rejestrują się po dniu 30.11.2020r. nie gwarantuje pełnego pakietu startowego w dniu zawodów (będziemy się starać by je zapewnić, ale z powodu wcześniejszego zamówienia wykonania poszczególnych świadczeń może zaistnieć sytuacja dosłania brakujących pozycji);

## **X. NAGRODY**

Open Kobiet i Mężczyzn oraz nagrody (statuetki) w poszczególnych kategoriach wiekowych.

## **XI. LIMITY**

Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg w wyznaczonym limicie czasowym. Limit ukończenia biegu na 30km to 6 godzin. Dla dystansu 50km będzie punkt kontrolny w którym będzie obowiązywał limit, jeśli zawodnik nie zdąży w czasie zostanie skierowany na pętle 30km. O miejscu końcowym decyduje czas przekroczenia linii mety wynikający z pomiaru prowadzonego przez Organizatora. Wszelkie sprawy sporne należy niezwłocznie zgłaszać do Sędziego Głównego, którego decyzje są ostateczne. Osoby, które będą skracać trasę biegu oraz naruszać obowiązujące przepisy niniejszego regulaminu będą natychmiastowo dyskwalifikowane.

## **XII. REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA ZAWODÓW**

- Jeżeli zdarzy się konieczność przerwania kontynuacji zawodów z przyczyny kontuzji lub urazu zawodnik musi niezwłocznie powiadomić organizatora na wskazany podczas odprawy i umieszczony na nr startowym nr telefonu. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej;

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawiają się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie;
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów;
- Trasa zawodów nie będzie w żaden sposób odśnieżana bądź przygotowywana;
- Trasa zawodów miejscami przebiegać będzie po drogach publicznych. W tym przypadku

zawodnicy zobligowani są do poruszania się po chodniku, a jeżeli będzie brak chodnika to po lewej stronie jezdni. Podczas przebiegu trasy przez drogi publiczne zawodnicy bezwzględnie przestrzegają przepisów ruchu drogowego.

- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play oraz bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, niszczenie przyrody;
- Wszyscy zawodnicy zwracają uwagę na urazy i kontuzje innych uczestników zawodów i zobowiązani są do udzielenia pomocy osobom potrzebującym oraz powiadomienie telefonicznie na nr alarmowy o zaistniałym zdarzeniu, rodzaju kontuzji, miejscu i numeru zawodnika, który doznał kontuzji;
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego;
- W czasie biegu zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ochronie przyrody oraz przeciwpożarowych;
- Zabrania się na wyносzenie pożywienia, napojów poza strefy bufetu zlokalizowane w punktach odżywczych;
- Zabrania się śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach, batonach w miejscach do tego nie wyznaczonych. Zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną zdyskwalifikowani oraz obciążeni kosztami administracyjnymi wynikającymi z podpisanymi umowami;
- Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy, hałasowania w trakcie trwania zawodów, szczególnie zakłócania ciszy i płoszenia zwierzyny;
- W czasie zawodów uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą biegu;
- Uczestnicy zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności w relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów;
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów;
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi zawodów Zimowy Janosik;
- Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie zawodów [www.silverman.pl](http://www.silverman.pl). Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się ze zmianami;