

"SILVERMAN CROSS TRIATHLON"

REGULAMIN

I. CEL

1. Popularyzacja triathlonu na terenie Polski południowej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy wypoczynku.
3. Promocja Powiatu Krapkowickiego oraz miejscowości Januszkowice.
4. Rozpowszechnianie multisportu – połączenie trzech sportowych konkurencji.

II. TERMIN I MIEJSCE

Start 11:00 w Niedzielę 09.06.2019r. – Jezioro Srebrne w Januszkowicach ul. Lesiany 2

III. ORGANIZATORZY

Grupa KAPIJA Sport Zdzeszowice

IV. WSPÓLORGANIZATOR

- "MORSY NA KOKSIE"
- "STARTER" Zdzeszowice
- LUKS "Rospondek" Żyrowa
- BIKETEAM Zdzeszowice

V. KLASYFIKACJE

TRIATHLON

Open Kobiet, Open Mężczyzn oraz
sztafety (odrębna klasyfikacja dla sztafet damskich, męskich i mix.)

Kategorie wiekowe mężczyzn:

- M20 16 - 29
- M30 30 - 39
- M40 40 - 49
- M50 50 +

Kategorie wiekowe kobiet:

- K20 16 - 29
- K30 30 – 39
- K40 40 +

Dodatkowo kategoria dla kategorii wagowej powyżej 95 kg.

Klasyfikacja sztafet bez podziału na kategorie wiekowe.

W skład sztafety wchodzi trzy osoby. Jeden uczestnik sztafety może pokonać tylko jeden odcinek (pływanie, rower lub bieg). W składzie sztafet mogą być kobiety i/lub mężczyźni, dopuszczone są sztafety mieszane.

Triathlon "SILVERMAN" wchodzi do klasyfikacji pucharu **KAPIJA CUP 2019** zgodnie z regulaminem pucharu.

Wykaz imprez w ramach pucharu **KAPIJA CUP 2019**:

1. Cross Duathlon "ŻYROWIK" 11 maja 2019 r. Żyrowa
2. SWIMRUN INDUSTRIALNY 26 maja 2019r. Januszkowice
3. Cross Triathlon "SILVERMAN" 09 czerwca 2019 r. Januszkowice
4. Triathlon "ODRA" 07 lipca 2019 r. Krapkowice (**finał cyklu**)

VI. DYSTANS

SILVERMAN CROSS TRIATHLON:

- I część zawodów: pływanie 475 m (jedna pętla po jeziorze srebrnym, spodziewana temperatura wody ok. 23 stopnie, dopuszcza się korzystanie z pianek triathlonowych)
- II część zawodów: rower 20 km (trzy pętle - trasa płaska, nawierzchnia szutrowa, ścieżki polne, odcinki asfaltowe i płyty betonowe). **KASK OBOWIĄZKOWY. Dozwolone wszystkie typy rowerów – ze względu na nawierzchnie zalecane rowery MTB.**
- III część zawodów: bieg 5,5 km (trzy pętle wokół jeziora)

Limit czasu dla odcinka pływanie to 30 minut.

ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (podczas jazdy na rowerze kask obowiązkowy)

- Kategoria CDu 1 (2013 i młodsze) 400 m rower i 100 m bieg.
- Kategoria CDu 2 (2009-2012) 700 m rower i 300 m bieg.
- Kategoria ŻAK (2006-2008) 1,8 km rower i 400 m bieg.
- Kategoria Junior (2005-2004) 100 m pływanie, 3,6 km jazda na rowerze, 600 m biegu.
- **UWAGA!** w/w odcinki: pływanie, jazda na rowerze oraz bieg mogą ulec zmianom.
- Starty mogą być łączone, ale klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla chłopców i dziewcząt.

VII. ZGŁOSZENIA

SILVERMAN CROSS TRIATHLON:

Prawo startu w zawodach posiadają osoby które w roku 2019 mają 16 lat (osoby urodzone w roku 2003 i wcześniej). Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę rodziców/opiekunów prawnych na uczestnictwo w zawodach. (rodzic/opiekun prawny podpisuje zgodę osobiście w biurze zawodów). Zawodnik pełnoletni w biurze zawodów okazuje dokument stwierdzający tożsamość, opłaca opłatę startową oraz podpisuje oświadczenie o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 31 maja 2019 r. na stronie internetowej: www.silverman.pl .
W zakładce ZAPISY pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4504>

Możliwość zgłoszenia w biurze zawodów w dniu zawodów 09.06.2019r w godzinach 8:00 do 10:00
Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń.

ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu imprezy w biurze zawodów w godz. 08:00 do 9:15

Opłata startowa dla dzieci i młodzieży wynosi 10 zł płatne w biurze zawodów.

Dzieci startują wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego - **obecnego w biurze zawodów.**

Rodzic/ opiekun prawny powinien być obecny podczas trwania zawodów dziecka.

Starty dzieci planuje się rozpocząć o godzinie 9:30

VIII. OPŁATA STARTOWA SILVERMAN CROSS TRIATHLON 1/8 IM

DLA ZAWODNIKA :

- Do 31 marca 2019 – 70 zł
- Do 31 maja 2019 – 120 zł
- W dniu zawodów – 160 zł

DLA SZTAFETY:

- Do 31 marca 2019 – 100 zł (opłata łączna za sztafetę)
- Do 31 maja 2019 – 180 zł
- W dniu zawodów – 250 zł

Jeśli zawodnik będzie chciał do pakietu koszulkę techniczną dopłaca 40 zł do opłaty startowej.

Wpłaty należy kierować na konto:

GRUPA KAPIJA SPORT, 47-330 ZDZIESZOWICE, UL. ROOSEVELTA 4

Raiffeisen Bank Polska S.A. 59 1750 0012 0000 0000 3882 3388

Tytuł przelewu: SILVERMAN 2019 oraz imię nazwisko ZAWODNIKA lub NAZWA SZTAFETY

- O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto organizatora
- W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty – wpisowe nie podlega zwrotowi
- Obowiązuje limit liczby uczestników – łącznie 300 osób w tym sztafety.
- Organizator może zwiększyć limit uczestników.

IX. NAGRODY

Zawodnicy w klasyfikacji Open kobiet (miejsca I-III), Open mężczyzn (miejsca I-III) i klasyfikacji sztafet (miejsca I-III) otrzymają PUCHARY, nagrody rzeczowe, upominki w zależności od chojności sponsorów. Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają PUCHARY. Dla klasyfikacji wagowej powyżej 95kg przewidziano PUCHARY.

Osoby nagrodzone w kategorii OPEN K/M nie stają na podium w kategoriach wiekowych!!!

Każdy zawodnik biorący udział w imprezie na mecie otrzymuje medal.

X. HARMONOGRAM SILVERMAN CROSS TRIATHLON

- 8:00-10:00 Biuro zawodów – (odbiór numerów startowych - ZWROTNYCH)
- 10:00-10:40 Wstawianie rowerów do strefy zmian
- 10:40 Odprawa techniczna
- 11:00 Start z brzegu jeziora Srebrnego (pływanie)
- 13:00-14:30 Odbiór rowerów ze strefy zmian (na podstawie numeru startowego)

UWAGA!!! Dekoracja zwycięzców wspólnie z dziećmi i młodzieżą po ukończeniu zawodów przez ostatniego zawodnika/i około godziny 14:30

XI. HARMONOGRAM ZAWODÓW DLA DZIECI

- 08:00 – 9:15 Biuro zawodów
- ok. 9:30 Start Cross Duathlonu (dzieci do rocznika 2013 i młodsze)
- ok. 9:45 Start Cross Duathlonu (roczniki 2009, 2010, 2011, 2012)
- ok. 10:00 Start Żak Cross Duathlonu (roczniki 2006, 2007, 2008)
- ok. 10:15 Start Junior Cross Triathlonu (roczniki 2004, 2005)

Każdy start wspólnie dziewczęta i chłopcy – klasyfikacja z podziałem na płeć.

XII. UCZESTNICTWO

1. Każdy z zawodników musi posiadać sprawny technicznie rower oraz kask rowerowy.
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń sędziów. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w triathlonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
4. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem triathlonu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
7. Park rowerowy jest terenem zamkniętym, do którego prawo wstępu mają tylko zawodnicy oraz obsługa organizatora. Za sprzęt pozostawiony w parku rowerowym organizator nie ponosi odpowiedzialności.
8. Zawody odbędą się według ustaleń niniejszego regulaminu.
9. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
10. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.
11. Organizator nie weryfikuje umiejętności pływackich zawodników.
12. **Zabrania się korzystania na trasie zawodów z urządzeń elektronicznych ze słuchawkami!!!**

XIII. ZAKWATEROWANIE

We własnym zakresie.

XIV. UWAGI KOŃCOWE

- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- Numery startowe ZWROTNE
- W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim z drogi tak, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
- Na terenie zawodów uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów
- W ramach opłaty startowej Zawodnik startu głównego otrzymuje:
 - oznakowaną trasę,
 - parking dla samochodów,
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - zabezpieczenie medyczne i ratownicze,
 - ciepły posiłek,
 - obsługę wolontariuszy,
 - prawo do korzystania z bufetu na mecie,
 - wsparcie i pomoc służb Organizatora w sytuacjach tego wymagających,
 - pamiątkowy medal
 - pakiet startowy uzależniony od hojności sponsorów.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:

- tel. 500 192 398 Adrian Zimmerman – Kierownik Tras
- tel. 604 589 483 Piotr Orian – Koordynator zawodów
- tel. 607 667 787 Janusz Sojka – Dyrektor organizacyjny
- tel. 602 534 789 Anna Orian – Biuro zawodów
- tel. 665 849 023 Katarzyna Gniot – Sprawy finansowe

Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Interpretacja regulaminu należy do organizatora SILVERMAN CROSS TRIATHLON.